

## Grundschule Karl-Lerbs Straße Monat Januar 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.12.-02.01.2026 KW 1	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Menü B Vegetarisch	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
05.01.-09.01.2026 KW 2	Menü A	Ferien	Bio Köttbullar aus Rindfleisch <R> auf Bio Tomatensoße mit Bio Erbsen und Bio Langkornreis, frisches Bio Obst	Bio Rührei <V> auf Bio Rahmspinat und Bio Salzkartoffeln, Bio Vanillequark	Bio Vollkorn-Spiralnudeln mit Bio Möhren in Bio Cremesoße, frisches Bio Obst	Bio Sommergemüse-Eintopf aus Kartoffeln, Möhren, Erbsen und Brokkoli <V> mit Bio Kaiserbrötchen, frisches Bio Obst
	Menü B Vegetarisch	Ferien	Bio Linsen-Eintopf mit Kartoffel, Möhren und Lauch <V>, Bio Dinkel- Grünkern Brot, frisches Bio Obst	Bio Dampfnudel <V> mit Bio Vanillesoße, frisches Bio Obst	Bio Tortelloni-Spinat-Auflauf <V>, Bio Vanillequark	Bio Vollkorn-Spiralnudeln mit Bio Blattspinat-Tomatensoße <V> und Bio Gouda, gerieben, frisches Bio Obst
12.01.-16.01.2026 KW 3	Menü A	Bio Penne mit Bio Spinat in Rahm, Bio Naturjoghurt mit Mango	Bio Hühnerfrikassee mit Möhrenwürfel und Erbsen <G> auf Bio Naturreis, Fairtrade, frisches Bio Obst	Bio Veggie-Bällchen aus Grünkern und Gemüse <V> in Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern mit Bio Karottenwürfeln und Bio Salzkartoffeln, frisches Bio Obst	Bio Spiralnudeln mit Bio Paprikarahmsoße, Bio Schoko-Milchpudding	Bio Sommergemüse-Eintopf aus Kartoffeln, Möhren, Erbsen und Brokkoli <V> mit Bio Dinkel- Grünkern Brot, frisches Bio Obst
	Menü B Vegetarisch	Bio Chili non Carne mit Tomaten, Kidney-Bohnen, Mais und Paprika <V> auf Bio Naturreis, Fairtrade, Bio Naturjoghurt mit Mango	Bio Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf <V>, frisches Bio Obst	Bio Gemüseragout aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli in Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern mit Bio Salzkartoffeln, frisches Bio Obst	Bio Ravioli mit Rucola-Ricotta-Füllung <V> auf Bio Tomatensoße, Bio Schoko-Milchpudding	Bio Vollkorn-Käsespätzle <V>, frisches Bio Obst
19.01.-23.01.2026 KW 4	Menü A	Bio Spiralnudeln mit Bio Erbsen-Maisgemüse und Bio Tomatensoße, Bio Vanillequark	Bio Naturreis, Fairtrade auf Bio Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Erbsen und Möhren in Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern, frisches Bio Obst	Fischstäbchen aus Seelachsfilet in einer Bio-Panade <F> auf Bio Rahmspinat mit Bio Kartoffelpüree, frisches Bio Obst	Bio Rührei <V> mit Bio Karottenwürfeln in Bio Cremesoße und Bio Kartoffeln, Bio Vanille-Milchpudding	Bio Bauerneintopf aus Kartoffeln, Sellerie, Möhren und Kohlrabi mit Geflügelwienerscheiben <G> mit Bio Dinkel- Grünkern Brot, frisches Bio Obst
	Menü B Vegetarisch	Bio Gemüsepuffer aus Porree, Karotten und Pastinaken <V> auf Bio Käsesoße und Bio Balkangemüse aus Möhren, Bohnen, Erbsen, Paprika und Mais, Bio Vanillequark	Bio Rührei <V> mit Bio Rahmspinat und Bio Salzkartoffeln, frisches Bio Obst	Bio Vollkornnudelauf mit Möhren und Sonnenblumenhack <V> auf Bio Tomatensoße, frisches Bio Obst	Bio Mini Kartoffelknödel mit Bio Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Erbsen und Möhren in Bio Petersiliensoße, Bio Vanille-Milchpudding	Bio Reis-Gemüse-Pfanne mit Fairtrade-Reis, Paprika, Mais und Spinat <V>, frisches Bio Obst
26.01.-30.01.2026 KW 5	Menü A	Bio Brokkoli und Bio Möhren, Bio Kräutersoße auf Bio Naturreis, Fairtrade, frisches Bio Obst	Bio Hähnchenschnitzel aus feinen Hähnchenfleischstücken <G> mit Bio Erbsen in Bio Cremesoße und Bio Salzkartoffeln, Bio Apfelquark	Bio Salzkartoffeln mit Bio Joghurt-Schnittlauchdipp und Bio Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen, frisches Bio Obst	Bio Flädlesuppe in Gemüsebouillon <V> mit Bio Dinkel- Grünkern Brot, frisches Bio Brot	Milchreis <V>, frisches Obst, Zimt, Rohrzucker
	Menü B Vegetarisch	Bio Kartoffel-Brokkoli-Auflauf <V>, frisches Bio Obst	Bio gratinierter Blumenkohl <V> mit Bio Cremesoße und Bio Salzkartoffeln, Bio Apfelquark	Bio Nudelauf mit Erbsen, Möhren und Sonnenblumenhack <V> und Bio Kohlrabi, Bio Naturjoghurt mit Mango	Bio Vollkorn-Penne mit Bio Käse-Tomatensoße mit Bio Sonnenblumenhack <V>, Bio Naturjoghurt mit Mango	Bio Reis-Gemüse-Pfanne mit Fairtrade-Reis, Paprika, Mais und Spinat <V>, frisches Bio Obst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen darauf hin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.