

## Grundschule Karl-Lerbs Straße Monat August 2024

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.07.-02.08.2024 KW 31	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Menü B Vegetarisch	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
05.08.-09.08.2024 KW 32	Menü A	Brokkoli-Möhrengemüse in Kräutersoße und Kartoffeln, Hafer-Dessert Caramel	Cevapcici vom Rind <R>, Gemüsereis mit Mais, Karotten, Erbsen und Tomaten, Schnittlauchdip, frisches Obst	Gemüse-Käse-Frikadelle <V>, Erbsen-Kartoffelstampf, frisches Obst	Vollkorn-Spätzle-Gemüsepfanne mit Karotten, Blumenkohl, Brokkoli und Sauerrahmsoße <V>, Vanillequark	Sommergemüse-Eintopf <V>, Dinkelbrötchen, frisches Obst
	Menü B Vegetarisch	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>, Hafer-Dessert Salted Caramel	Mini Kartoffeltaschen Frischkäse-Kräuter <V>, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Erbsen und Möhren, Käsesoße, frische Obst	Ratatouille aus Tomaten, Auberginen, Zucchini und Paprika <V> in Paprikarahmsoße, Parboiled Reis, frische Obst	Tomatensuppe mit Reis <V>, Dinkelbrötchen, Vanillequark	Lasagne Vegetaria mit Tomaten und Paprika <V>, frisches Obst
12.08.-16.08.2024 KW 33	Menü A	Bunte Gemüseauswahl aus Blumenkohl, Brokkoli, Bohnen und Kohlrabi mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln, Milchpudding Vanille	Rindergulasch in Paprikarahmsoße <R> mit Petersilienkartoffeln, frisches Obst	"Gebackenes Gemüse" aus buntem Paprika und Kürbis auf Stampfkartoffeln, frisches Obst	Brokkoli-Cremesoße, Parboiled Reis, Naturjoghurt mit Kirschen	Tomaten-Mozzarella-Suppe mit Kichererbsen <V>, Mini Brötchen, frisches Obst
	Menü B Vegetarisch	Tortelloni in Tomatensoße <V>, Milchpudding Vanille	Blumenkohlcurry mit Sonnenblumenhack und Käsesoße, Parboiled Reis, frisches Obst	Topfenschmarrn <V>, Vanillesoße, frisches Obst	Vollkornnudelaufauf mit Möhren und Sonnenblumenhack <V>, Naturjoghurt mit Kirschen	Rührei <V>, Käse-Brokkoli-Soße, Salzkartoffeln, frisches Obst
19.08.-23.08.2024 KW 34	Menü A	Möhren-Lauch-Grünkernburger <V> auf Kräuterquark mit Salzkartoffeln, Hafer-Dessert Schoko	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R>, Erbsen und Langkornreis, frisches Obst	Rührei <V> auf Rahmspinat und Salzkartoffeln, Vanillequark	Vollkorn-Spiralnudeln mit Möhren in Cremesoße, frisches Obst	Sommergemüse-Eintopf <V>, Kaiserbrötchen, frisches Obst
	Menü B Vegetarisch	Falafel <V>, Kartoffel Wedges mit Schale, Tomatenquark, Hafer-Dessert Schoko	Linsen Eintopf mit Kartoffel Möhren und Lauch <V>, Dinkelbrötchen, frisches Obst	Dampfnudel <V>, Vanillesoße, frisches Obst	Tortelloni-Spinat-Auflauf <V>, Vanillequark	Vollkorn-Spiralnudeln, Blattspinat-Tomatensoße <V>, Gouda gerieben, frisches Obst
26.08.-30.08.2024 KW 35	Menü A	Penne mit Spinat- Rahmsoße, Naturjoghurt mit Mango	Hühnerfrikassee mit Möhren und Erbsen <G>, Parboiled Reis, frisches Obst	Veggie-Bällchen aus Grünkern und Gemüse <V>, Sauerrahmsoße mit Kräutern mit Karottenwürfel und Salzkartoffeln, frisches Obst	Spiralnudeln mit Paprikarahmsoße, Milchpudding Schoko	Sommergemüse-Eintopf mit Kartoffeln, Möhren, Erbsen und Brokkoli <V> mit Dinkel- Grünkern Brot, frisches Obst
	Menü B Vegetarisch	Chili non Carne mit Tomaten, Kidney-Bohnen, Mais und Paprika <V>, Parboiled Reis, Naturjoghurt mit Mango	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf <V>, frisches Obst	Gemüseragout aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli in Rahmsoße mit Kräutern, Salzkartoffeln, frisches Obst	Ravioli mit Rucola-Ricotta-Füllung <V>, Tomatensoße, Milchpudding Schoko	Vollkorn-Käsespätzle <V>, frisches Obst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.