

Grundschule Karl-Lerbs Straße Monat November 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
30.10.-03.11.2023 KW 44	Menü A	Ferien	Feiertag	Mini Kartoffeltaschen Frischkäse-Kräuter <V>, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Erbsen und Möhren, Sauerrahmsoße mit Kräutern, Vanillequark	Rinderbolognese <R>, Vollkorn-Spiralnudeln, frisches Obst	Milchreis <V>, Kirschoße, frisches Obst
	Menü B Vegetarisch	Ferien	Feiertag	Tortelloni-Spinat-Auflauf <V>, Vanillequark	Dampfnudel <V>, Vanillesoße, frisches Obst	Vollkorn-Spiralnudeln, Blattspinat-Tomatensoße <V>, Gouda gerieben, frisches Obst
06.11.-10.11.2023 KW 45	Menü A	Chicken Nuggets <G>, Kartoffel Wedges mit Schale, Kräuterquark, Naturjoghurt mit Mango	Kartoffel-Möhren-Eintopf <V>, Vollkorn Dinkelbrötchen, frisches Obst	Gemüse-Bolognese mit Sonnenblumenhack <V>, Vollkorn-Spiralnudeln, frisches Obst	Omelette "natur" <V>, Kohlrabi Würfel mit Gemüsefond, Salzkartoffeln, Milchpudding Schoko	Seelachsschnitte gebacken <F>, Kartoffelpüree, Möhren in Käsesoße <V>, frisches Obst
	Menü B Vegetarisch	Chili non Carne mit Tomaten, Kidney-Bohnen, Mais und Paprika <V>, Parboiled Reis, Naturjoghurt mit Mango	Vollkorn-Käsespätzle <V>, frisches Obst	Gemüseragout aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli in Rahmsoße mit Kräutern, Salzkartoffeln, frisches Obst	Ravioli mit Rucola-Ricotta-Füllung <V>, Tomatensoße, Milchpudding Schoko	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf <V>, frisches Obst
13.11.-17.11.2023 KW 46	Menü A	Vollkorn-Spätzle-Pfanne mit Möhren, Bohnen und Erbsen <V>, Käsesoße, Vanillequark	Hühnerfrikassee <G>, Erbsen und Fingermöhren, Salzkartoffeln, frisches Obst	Seelachs-Fischstäbchen mit einer leckeren Panade <F>, Pommes Frites, Tomatenketchup, frisches Obst	Sommergemüse-Eintopf <V>, Dinkelbrötchen, Milchpudding Vanille	Spätzle-Gemüsepfanne mit Karotten, Blumenkohl, Brokkoli und Sauerrahmsoße <V>, Sauerrahmsoße mit Kräutern, frisches Obst
	Menü B Vegetarisch	Gemüse-Knusper-Bratling <V>, Käsesoße, Balkangemüse aus Möhren, Bohnen, Erbsen, Paprika und Mais, Vanillequark	Rührei <V>, Rahmspinat, Salzkartoffeln, frisches Obst	Vollkornnudelaufauf mit Möhren und Sonnenblumenhack <V>, Tomatensoße, frisches Obst	Mini Kartoffelknödel <V>, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Erbsen und Möhren, Petersiliensoße, Milchpudding Vanille	Reis-Gemüse-Pfanne mit Fairtrade-Reis <V>, frisches Obst
20.11.-24.11.2023 KW 47	Menü A	Veggie Nuggets <V>, Käse-Brokkoli-Soße <V>, Vollkorn-Spiralnudeln, frisches Obst	Chili non Carne mit Tomaten, Kidney-Bohnen, Mais und Paprika <V>, Langkornreis, Apfelquark	Geflügel Currywurst in Tomatensoße <G>, Kartoffel Wedges mit Schale, frisches Obst	Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachs <F>, Sauerrahmsoße mit Kräutern, Fingermöhren, Salzkartoffeln, Naturjoghurt mit Mango	Ravioli mit Erbsenfüllung <V>, Käse-Tomatensoße, frisches Obst
	Menü B Vegetarisch	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf <V>, frisches Obst	Gratinierter Blumenkohl <V>, Helle Cremesoße, Salzkartoffeln, Apfelquark	Flädlesuppe in Gemüsebouillon <V>, frisches Obst	Vollkorn-Penne, Käse-Tomatensoße mit Sonnenblumenhack <V>, Naturjoghurt mit Mango	Reis-Gemüse-Pfanne mit Fairtrade-Reis <V>, frisches Obst
27.11.-01.12.2023 KW 48	Menü A	Mini Geflügelfleischbällchen <G>, Helle Soße für Geflügel, Erbsen, Salzkartoffeln, Hafer-Dessert Salted Caramel	Linsen-Hirse-Bällchen <V>, Tomatensoße, Vollkorn-Spiralnudeln, frisches Obst	Seelachs-Fischstäbchen mit einer leckeren Panade <F>, Salzkartoffeln, Rahmspinat, frisches Obst	Reibekuchen, Apfelkompott, Vanillequark	Brokkoli, Käsesoße <V>, Salzkartoffeln, frisches Obst
	Menü B Vegetarisch	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>, Hafer-Dessert Salted Caramel	Mini Kartoffeltaschen Frischkäse-Kräuter <V>, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Erbsen und Möhren, Käsesoße, frische Obst	Ratatouille aus Tomaten, Auberginen, Zucchini und Paprika <V> in Paprikarahmsoße, Parboiled Reis, frische Obst	Tomatensuppe mit Reis <V>, Dinkelbrötchen, Vanillequark	Lasagne Vegetaria mit Tomaten und Paprika <V>, frisches Obst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.